



Weitere Informationen unter
feg-eschwege.de



wegesuchen-seminare.de



Eigensicherung für Frauen - mehr als nur Selbstverteidigung!

Erfolgreich gegen Gewalt zur Wehr setzen!

Dienstag, 08.09.2026, 18.00 – 21.00 Uhr
Freie evangelische Gemeinde Eschwege
Dr. Walter-Thom-Straße 14, 37269 Eschwege

Kontakt und Anmeldung per Email:
kontakt@feg-eschwege.de

Der Workshop ist kostenfrei. Spenden sind willkommen.

Interaktiver Impulsworkshop für jede Frau (ab 14), die sich Sorgen um ihre eigene Sicherheit macht. Fragen zur Gefahrenerkennung bis zur Selbstverteidigung werden durch einen Fachmann für Innere Sicherheit einer Bundesbehörde kompetent beantwortet. Einfache und effektive Techniken zur Selbstverteidigung, mit und ohne Hilfsmitteln, werden vermittelt.